



Motocross-Sommerncamp für Kinder

- *Tagesbetreuung*
- *professionelles Training*
 - *Verpflegung*
 - *Transportdienst*



Programmheft

Dienstag:

- 08:30 Abholung an den vereinbarten Treffpunkten*
- 09:30 Treffpunkt Motocross Strecke Annaberg*
- 10:00 Frühsport / spielerisches Aufwärmen / „Znüner“*
- 10:30 Motocross Technik Training*
- 12:00 gemeinsames Mittagessen*
- 13:30 Video Analyse / Theorie*
- 14:30 Motocross Technik Training*
- 16:30 Abschluss*
- 17:30 – 18:00 Ablieferung am vereinten Treffpunkt*

Mittwoch:

- 09:00 Abholung an den vereinbarten Treffpunkten*
- 09:30 Treffpunkt Motocross Strecke Schladming*
- 10:00 Frühsport / spielerisches Aufwärmen / „Znüner“*
- 10:30 Motocross Technik Training*
- 12:00 gemeinsames Mittagessen*
- 13:30 Motocross Technik Training*
- 16:30 Abschluss*
- 17:30 – 18:00 Ablieferung am vereinten Treffpunkt*

Donnerstag:

- 09:30 Abholung an den vereinbarten Treffpunkten*
- 10:30 Pumptrack Abtenau*
- 12:00 Mittagessen im Abtenau*
- 14:00 Nachmittagsprogramm tba.*
- 16:30 Abschluss*
- 17:00 – 18:00 Ablieferung an vereinten Treffpunkten*

Freitag:

- 08:30 Abholung an den vereinbarten Treffpunkten*
- 09:30 Ankunft X Bowl / spielerisches Aufwärmen / „Znüner“*
- 10:00 Streckenbesichtigung / Einfahren*
- 12:00 gemeinsames Mittagessen*
- 13:00 Theorie Einheit mit MSC Berkheim Teilnehmer*
- 13:30 Motocross Trainings*
- 18:00 Abschluss*
- 21:00 – 21:30 Ablieferung an vereinten Treffpunkten*

Samstag:

- 08:30 Abholung an den vereinbarten Treffpunkten*
- 10:00 Trainingsbeginn MX Strecke MSC Fresach*
- 12:30 **Abschluss mit Essen und Trinken für alle Teilnehmer und Eltern***
- 14:00 freies Fahren auf der MX-Strecke*

Infos zu den Sammelstellen und Strecken:

Treffpunkt Golling

Agip Tankstelle Golling

Treffpunkt Salzburg

Europark Parkplatz

Treffpunkt Fresach

tba

Motocross Strecke Annaberg

Motocross Strecke Schladming

XBowl Arena

MSC Fresach

Ersatzteile:

- *Bremshebel / Kupplungshebel*
- *Luftfilter*
- *Griffe*
- *Zündkerze*

Kleidung u. Weiteres:

- *Sportliche Kleidung*
- *Laufschuhe*
- *Badesachen (evtl. auch kurze Abkühlung an Trainingstagen)*
- *Fahrrad für Pausetag (kann auch über uns ausgeliehen werden)*