

# WINTER MOTOCROSS CAMP SARDINIEN

SAISON 2024/2025



MOTOCROSS  
COACHING

WINTERCAMP 2024/25

# UNSER ANGEBOT

- 1** Einführung
- 2** Das Training
- 3** Trainingsblöcke
- 4** Strecken
- 5** Unser Team
- 6** Die Trainingszeiten
- 7** Die Trainingszeiten
- 8** Die Campinganlage
- 9** Die Campinganlage
- 10** Die Campinganlage
- 11** Verpflegung
- 12** Location
- 13** Informationen
- 14** Bike Rent

# SARDINIEN

## MOTOCROSS PARADIES

Wegen ihres einzigartigen Klimas und der abwechslungsreichen Strecken hat sich Sardinien zum idealen Trainingsort für den Winter entwickelt. Inzwischen ist die Mittelmeerinsel während der Wintermonate regelrecht überflutet von Motocrossfahrern aus ganz Europa.

Seit 2018 bieten wir in Sardinien ein Motocross Trainingscamp an. Über den Jahren haben wir eine einzigartige Struktur geschaffen die über 250 Fahrern und 750 Begleitern aus ganz Europa mit ihrer Winter Vorbereitung geholfen haben.

Book Now





WINTERCAMP 2024/25

# TRAINING

Mit über 10 Jahren Erfahrung im Motocross-Coaching bieten wir unseren Teilnehmern ein umfangreiches Trainingspaket an. Dank unserer bewährten Methoden können alle Teilnehmer innerhalb kürzester Zeit erhebliche Fortschritte machen. Unser Angebot richtet sich an alle, vom Anfänger bis zum Profi.

Das Training wird sich vor allem auf Techniktraining konzentrieren, beinhaltet jedoch auch Übungen zur Verbesserung von Geschwindigkeit, Sicherheit und Ausdauer.

WINTERCAMP 2024/25

# TRAININGS- BLÖCKE

Auch dieses Jahr haben wir das Training in drei Trainingsblöcke eingeteilt. Von Anfang Dezember bis Ende März können auch individuelle Lehrgänge in Sardinien vereinbart werden.

1

**27.12 bis 04.01 - Familienblock**

7 Fahrtage  
2 Pausetage

2

**05.01 bis 11.01 - Sp-Sa Camp**

6 Fahrtage  
1 Pausetag

3

**12.01 bis 18.01 - So-Sa Camp**

6 Fahrtage  
1 Pausetag



WINTERCAMP 2024/25

# STRECKEN

Von tiefem Sand über roten Lehm Boden bis hin zu hartem Untergrund – hier ist für jeden etwas dabei. Wir bieten insgesamt 12 Strecken an, die größtenteils in Privatbesitz sind oder öffentliche Strecken, die wir anmieten.

Am ersten Trainingstag werden wir auf unserer privaten Strecke in der Campinganlage fahren.



WINTERCAMP 2024/25

# UNSER TEAM



## ALEX ANDREIS

Organisation / Coach

22 Jahre Motocross Erfahrung auf Internationalen Niveau und seit über 10 Jahren als Motocross Trainer tätig.



## MICHAEL SANDNER

Coach

Mehrere Jahre Erfahrung in der Motocross Weltmeisterschaft, mehrfacher österreichischer Staatsmeister, KTM Testfahrer.

WINTERCAMP 2024/25

# UNSER TEAM



## **FLORIAN HELLRIGL**

Coach

Österreichischer Staatsmeister 2022 und bereits zum zweiten Mal als Coach beim Wintercamp dabei.



## **JOHANNES KLEIN**

Coach

MX2 Staatsmeister 2024 und KTM Testfahrer.

WINTERCAMP 2024/25

# UNSER TEAM



## **THOMAS NEID**

Coach

Österreichischer Staatsmeister 85cc und Clubtrainer beim MC Kundl.



## **KIMI ISLER**

Coach

Fahrer in der Schweizer FMS Meisterschaft. Mehrere Jahre Erfahrung als Motocross Trainer im Jugendbereich.



LA FOCE VILLAGE AND CAMPING

# CAMPEGGIO

Wir freuen uns, erneut mit dem vier Sterne Village-Camping La Foce in Valledoria zusammenzuarbeiten. Die exklusive Anlage in Sardinien ist nur für unsere Kursteilnehmer reserviert und bietet unzählige Freizeitaktivitäten.

- ✓ Bar
- ✓ Restaurant
- ✓ Tennisplatz
- ✓ Fußballplatz
- ✓ Spielplatz
- ✓ Golfplatz
- ✓ Waschplatz
- ✓ Waschküche
- ✓ Tretboot (€)
- ✓ Kayak Tour (€)

LA FOCE VILLAGE AND CAMPING

# ÜBERNACHTUNG



## DELUXE

4-5 Personen

zwei Badezimmer, zwei Schlafzimmer, Dusche,  
komplette Küche, Kühlschrank, Mikrowelle,  
Kaffeemaschine, TV

**90€ pro Nacht**



## ELEGANT

4-5 Personen

Badezimmer, zwei Schlafzimmer, Dusche,  
komplette Küche, Kühlschrank, Mikrowelle,  
Kaffeemaschine, TV

**80€ pro Nacht**

LA FOCE VILLAGE AND CAMPING

# ÜBERNACHTUNG



## COMFORT

4-5 Personen

Badezimmer, zwei Schlafzimmer, Dusche, komplette Küche, Kühlschrank, Mikrowelle, Kaffeemaschine, TV

**70€ pro Nacht**



## WOHNMOBIL

Stellplatz mit Stromanschluss, WC und Duschen in der Nähe

**30€ pro Nacht**



R I S T O R A N T E P I Z Z E R I A L A F O C E

# VERPFLLEGUNG

## **Frühstück - Hotel Buffet**

12€ Erwachsene / 7€ Kinder

Kaffee - Tee - Säfte - Müsli - Rührei - Speck - Aufschnitt - Croissants -  
Früchte - Toast - und vieles mehr

## **Abendessen**

27€ Erwachsene / 14€ Kinder

Vorspeise - Hauptspeise - Nachspeise - ein Getränk  
Immer mit Vegetarischer Variante und spezieller Kinder Variante. An  
Tagen wo es Fischgerichte gibt bitte im Vorfeld kommunizieren  
damit genügend Alternative Menüs vorbereitet werden können.

## **Halpension**

37€ Erwachsene / 22€ Kinder

Beispiel Menü im Anhang. Definitive Variante wird am ersten Kurstag ausgehändigt.  
Unverträglichkeiten bitte im Vorfeld bekannt geben.  
Kinder bis 4 Jahren sind kostenlos. Ab 13 Jahren als Erwachsene gewertet.

VALLEDORIA

# LOCATION



## La Foce Village and Camping

Via Ampurias 110  
07039 Valledoria (SS)



## Superconcas Valledoria (3km)

Corso Europa 114



## MD Valledoria (1km)

Campingsanlage Rechts richtung Strand



## EUROSPIN Valledoria (5km)

SP33



## Spiaggia San Teodoro (2km)





# BIKE RENT

Miete eines unserer aktuellen GasGas bikes. Für den ganzen Trainingsblock oder für einzelne Tage. Für mehr Infos bei +43 660 9212837 melden.



WINTERCAMP 2024/25

# INFORMATIONEN

## Flughafen

- Olbia (ca. 1,5h)
- Alghero (ca. 1,5h)

## Hafen Abreise

- Genua
- Livorno

## Hafen Ankunft

- Olbia / Golfo Aranci
- Porto Torres

## Nicht Vergessen:

- Bettsachen
- Handtücher
- Sportsachen
- Unterschriebener Haftverzicht

## Fürs Motorrad

- Zweites Hinterrad mit Sandreifen
- Genügend Ersatzteile

## Wichtige Regeln

- Fahren in der Campinganlage ist verboten (ausgenommen erster Trainingstag und nur mit Begleitung)
- Surrón/Talaria oder sonstige Electro Motorräder und Roller sind verboten
- Die Golfcarts der Campinganlage dürfen nicht genutzt werden
- Mülltrennung (Plastik und Dosen / Carton und Papier / Restmüll / Biomüll)



# KONTAKT

az-coaching@outlook.com

+43 660 9212837



[www.mxcoaching.at](http://www.mxcoaching.at)

